CTT Lancy
CLUB DE TENNIS DE TABLE

LE TENNIS DE TABLE POUR TOUS À LANCY !

STAGE PERFORMANCE

VACANCES D'AUTOMNE 2026

DU JEUDI 22 AU SAMEDI 24 OCTOBRE 2026

JEUNES ET ADULTES – 2 NIVEAUX

Un stage intensif pour progresser durablement !

- JUSQU'À 18 JOUEURS
- 2 NIVEAUX
- 2 COACHS + 2 RELANCEURS

TECHNIQUE
Des exercices ciblés pour progresser

TACTIQUE
Mieux comprendre et faire les bons choix

JEU LIBRE ET SITUATIONS
Mettre en pratique en conditions réelles

CONDITION PHYSIQUE ET BIEN-ÊTRE
Être plus fort, plus régulier

UN STAGE INTENSIF POUR PROGRESSER, SE FAIRE PLAISIR ET PARTAGER !

HORAIRES (jeudi, vendredi et samedi)
9h30 – 12h00
14h00 – 16h30

TARIFS (par demi-journée – 2h30)

Jeunes Academy	40 CHF
Membres ZZ-Lancy	50 CHF
Extérieurs	60 CHF

-10 % POUR LES 6 SESSIONS COMPLÈTES

REPAS ET SURVEILLANCE
Pique-nique à prévoir !
Une surveillance est assurée pendant le temps de midi.

ENCADREMENT

Alexandre Betemps	Pierre Tibi (préparation physique)	Charlie Hurtado Relanceur	Fanny Doutaz Relanceuse

Avec la participation (suivant les jours) **de :** Loïc Stoll, Chait Vepa et bien d'autres...

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
- Stage ouvert aux licenciés jeunes et adultes.
- 2 niveaux de groupe.
- Jusqu'à 18 places disponibles.

- Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée.

Pour toute information :
michel.martinez@zz-lancy.ch | 079 903 04 86

CTT ZZ-LANCY
40, avenue Curé-Baud
1212 Grand-Lancy – Genève – Suisse
michel.martinez@zz-lancy.ch
079 903 04 86
www.zz-lancy.ch

À LANCY, LE TENNIS DE TABLE ALLONS PLUS LOIN ENSEMBLE !

CTT Lancy · PPP PING PANG PERFORMANCE · Ville de Lancy (République et canton de Genève) · Avec le soutien de Plan-les-Ouates · AGTT · P&G · chaponnière & firmenich sa · RAIFFEISEN